Date
Page

سبق - ۲۱

ہمارے کھیل

سوال ۱ مشکل الفاظ لکھیے۔

(۱) تندرستی (۲) مختلف (۳) طریقے

(۴) صحت (۵) مفید (۶) دماغ (۷) مشہور

(۸) وقت (۹) ترقّی (۱۰) شروع (۱۱) مقابلہ

(۱۲) مقبول (۱۳) تعلقات (۱۴) رواج (۱۵) شمار

سوال ۲ سوال - جواب

(۱) کھیل کے کیا فائدے ہیں -؟

جواب - کھیلنے سے تندرستی ٹھیک رہتی ہے - چستی بنی رہتی ہے -

(۲) جسم پر ورزش کا کیا اثر ہوتا ہے -؟

جواب - ورزش کرنے سے جسم مضبوط ہوتا ہے - چستی آتی ہے اور سستی دور ہوجاتی ہے ــــ

(۳) ابتدائی دور میں انسان کون کون سے کھیل کھیلتا تھا -؟

جواب ابتدائی دور میں تیراندازی اور پتھر کے ذریعے نشانے لگانا وغیرہ ہی انسان کے کھیل تھے -

(۴) چند ہندوستانی کھیلوں کے نام لکھیے۔

جواب۔ کشتی ، کبڈّی ، گلّی ڈنڈا ، ہاکی وغیرہ۔

(۵) دوسرے ملکوں سے کون کون سے کھیل ہمارے ملک میں آئے۔؟

جواب۔ فٹ بال ، والی بال اور کرکٹ وغیرہ۔

(۶) کھیلوں کی اہمیت اب کس وجہ سے بڑھ گئی ہے۔؟

جواب۔ کھیلوں کی اہمیت اب اس وجہ سے بڑھ گئی ہے
کیونکہ کھیلنے سے دل خوش ہوتا ہے۔ ایک۔ دوسرے
کے ساتھ میل جول اور بھائی چارہ پیدا کرنے میں مدد
ملتی ہے۔

زبان دانی:

الفاظ	معنی	الفاظ	معنی
ابتدا	شروع	گذر بسر	گذارنا
پچھاڑنا	گرانا، ہرانا	رواج	چلن، طریقہ
تعلقات	میل جول (تعلق کی جمع)	ممالک	ملک کی جمع
شمار کرنا	گننا	بلند کیا	اونچا کیا
بھائی چارہ	دوستی		
عالمی چیمپین	کھیلوں کے مقابلے میں ساری دنیا کے کھلاڑیوں سے جیتنے والا۔		

مشق

5- دوسرے ملکوں سے کون کون سے کھیل ہمارے ملک میں آئے؟
....

6- کھیلوں کی اہمیت اب کس وجہ سے بڑھ گئی ہے؟
....

(2) دیے گئے کھیلوں میں سے ہندوستانی کھیلوں اور دوسرے ملکوں کے کھیلوں کے نام چھانٹ کر لکھیے

کرکٹ، ہاکی، کبڈی، کشتی، بیڈمنٹن، کھوکھو، گلی ڈنڈا، فٹ بال۔

ہندوستانی کھیل	دوسرے ممالک کے کھیل
ہاکی	کرکٹ
کبڈی	بیڈمنٹن
کشتی	فٹ بال
گلی ڈنڈا	کھو کھو

(3) دیے گئے الفاظ سے خالی جگہ بھریے:

شکار، اہمیت، مدد، شوق، نشانے۔

1- انسان کو ہمیشہ کھیل کود کا ...شوق... رہا ہے۔

2- شروع میں انسان پتھر اور تیر سے ...شکار... کرتا تھا۔

3- تیر اندازی اور پتھر کے ذریعے وہ ...نشانے... لگاتا تھا۔

4- آج کھیلوں کی ...اہمیت... اور زیادہ بڑھ گئی ہے۔

5- کھیلوں سے بھائی چارہ پیدا کرنے میں ...مدد... ملتی ہے۔